

**Autores:** Alí Abraham Munive; Aguirre, Carlos; Ariza, Wilhen; Lázaro, Tulio; Contreras, Rubén; Rubio, Rodrigo; Rada, Robin; Acero, Rafael; García, Olga M; Romero, Martín; Pacheco, Manuel; Manrique, Luisa; Mier, José; Pedrozo, John; Forero, Jaime; Alvarado, Jaime; Baños, Iván; Caballero, Hugo; Hincapié, Gustavo; Díaz, Germán; Celis, Diego; Londoño, Darío; Vanegas, Ana; Celis, Carlos; Casas, Alejandro, Torres, Carlos.

**Comité de EPOC, Asociación Colombiana de Neumología y Cirugía de Tórax.**

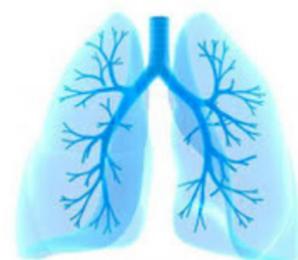


**#YoTengoEPOCYoMeCuidoAnteCOVID19**

# MANEJO Y TRATAMIENTO DE LOS PACIENTES CON EPOC DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

## Pacientes con EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

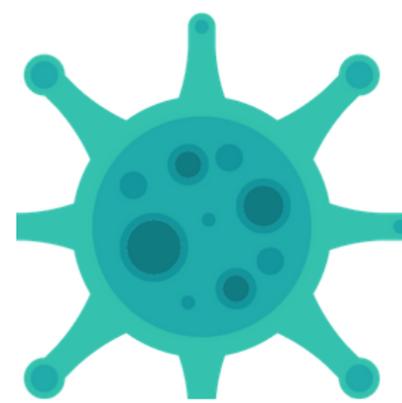
EPOC es una enfermedad muy frecuente en Colombia y el mundo. Si usted fuma, cocina con leña o ha estado expuesto a otros tóxicos inhalados y le han hecho una espirometría que ha resultado anormal, usted puede tener EPOC independientemente que tenga síntomas como tos, flemas o falta de aire.



## Coronavirus- COVID-19

COVID-19 es una nueva enfermedad causada por el coronavirus, un virus que es diferente al que produce el resfriado común, que usualmente es generado por el virus de la influenza, y que puede producir síntomas similares como tos o fiebre. COVID-19 apareció en la ciudad de Wuhan China y es considerada pandemia.

En Colombia, el primer caso apareció el 6 de marzo de 2020. El riesgo de contraer la enfermedad en Colombia es alto. Las personas con EPOC tienen más riesgo de tener resultados adversos si llegan a ser infectados.



## Preparación general para la emergencia

### Pasos a seguir...

**1**

No suspenda sus medicamentos, ni el oxígeno y tenga en cuenta que usted puede requerir una mayor cantidad de medicamentos en reserva para el tratamiento de la EPOC. (Disponga medicamentos para al menos un mes).

**2**

Evalúe fecha de vencimiento de sus medicamentos. No use inhaladores vencidos y revise su técnica inhalatoria (mire videos o apóyese en una terapeuta/enfermera para confirmar que lo hace bien).

**3**

Tenga un termómetro a mano. Se considera fiebre una temperatura mayor a 38.3 grados.





4

- Conozca **las líneas telefónicas de atención** : 123 desde teléfono fijo, 192 desde su celular .  
Pregunte por las líneas de atención de su EPS. Comuníquese a su EPS para tener claridad sobre la ruta telefónica efectiva en caso que requiera su apoyo.

5

- Red de apoyo personal: **identifique cuales son las personas que le pueden brindar ayuda**, y tenga los números telefónicos a mano (si presenta fiebre o dificultad para respirar puede tener problemas para coordinar ideas).

## Preparación

Haga pruebas de sus equipos de comunicación (alguien cerca a usted le puede ayudar). No subestime el poder del lápiz y el papel, tenga la información necesaria anotada.

Si su vivienda está en el sector rural, tenga en cuenta la cuarentena y que puede haber cierre de las vías.

**Confirme**  
como conseguir una ambulancia si lo requiere y establezca acuerdos con su familia para el traslado.

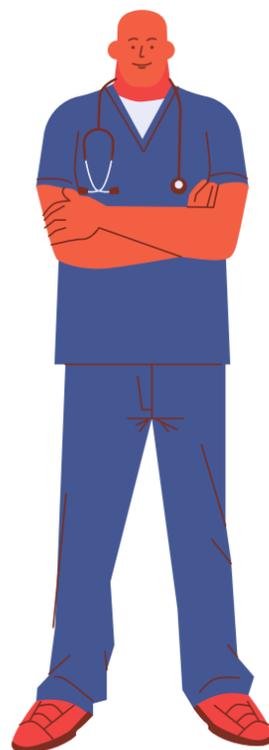
**Evalúe**  
el funcionamiento de su soporte de oxígeno (si lo tiene) y como suplirlo en caso de daño.lo

**Toma de decisiones:** En caso de deterioro grave, el paciente con EPOC puede querer llegar a una Unidad de Cuidado Intensivo y ser intubado (ventilación mecánica) o al contrario, recibir un tratamiento conservador. Es un buen momento para hablarlo en familia y definir el alcance de su deseo de atención.



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR LA INFECCIÓN

- ✓ **Cumpla con las medidas de aislamiento: permanezca en casa y si debe salir para abastecimiento o por medicamentos evite usar el transporte público y las aglomeraciones. ¡Si es posible alguien debe salir por usted!**
- ✓ **Lave sus manos vigorosamente con agua y jabón cada tres horas. Puede usar alcohol gel para remplazar el lavado de manos si por alguna razón no tiene acceso a agua y jabón.**
- ✓ **Use mascarilla si vas a interactuar por fuerza mayor con personas fuera del núcleo familiar.**
- ✓ **Evite el contacto de sus manos con superficies que tengan riesgo de que alguien las haya tosido o estornudado (barandillas, puertas, chapas...).**
- ✓ **Evite todo contacto con personas enfermas o con síntomas de enfermedad respiratoria. Aislarse totalmente si algún miembro de la familia presenta síntomas compatibles con COVID-19.**



## Organización de la habitación en el hogar

- ✓ **Tenga la posibilidad de lavarse las manos de modo fácil y frecuente. Lo ideal es tener un lavamanos cercano a su habitación.**



- ✓ **Busque dar una ventilación adecuada a su habitación pudiendo abrir ventanas e intercambiar el aire cerrado en el interior.**



- ✓ **Asegure que el mobiliario dentro de su cuarto sea fácil de limpiar. Organice su ubicación en el hogar para que una tercera persona haga limpieza diaria.**



- ✓ **Encuentre la forma de hacer limpieza de los elementos de uso diario, como teléfono, celular, llaves, computador y tarjetas bancarias (alcohol al 90% es una buena opción, si no está disponible agua y jabón).**





## Signos de Alarma

- ✓ Usted puede presentar una exacerbación de EPOC (aumento de la tos, la expectoración, cambio de color de las flemas) sin que necesariamente se relacione con COVID-19. Tranquilizarse pero actúe sin dar espera:
- ✓ Si presenta fiebre persistente, aparición o aumento significativo de la sensación de falta de aire o de hinchazón en las piernas, desorientación, confusión o color azul en labios o dedos pida una cita prioritaria o consulte a urgencias.



## Medidas temporales antes de llegar a un hospital

- ✓ Respiración con labios fruncidos. Si usted tiene EPOC casi con seguridad alguien le ha enseñado a hacerla, si no, es el momento de aprender. ¡Busqué un video y practiqué! Úsela en momentos de actividad o cuando sienta estrés.
- ✓ Inicie o aumente la frecuencia [1 de la medicación de rescate (salbutamol o ipatropio). Si su médico le ha dado indicaciones adicionales de medicamentos en caso de exacerbación, inícielas sin retraso y comuníquese con él o con su programa de atención si le es posible.
- ✓ Lleve con usted una lista de sus medicamentos y enfermedades
- ✓ El personal de salud que te atiende debe tener mascarillas o N95 para protegerte a ti, evitando infección cruzada



## Vacunación

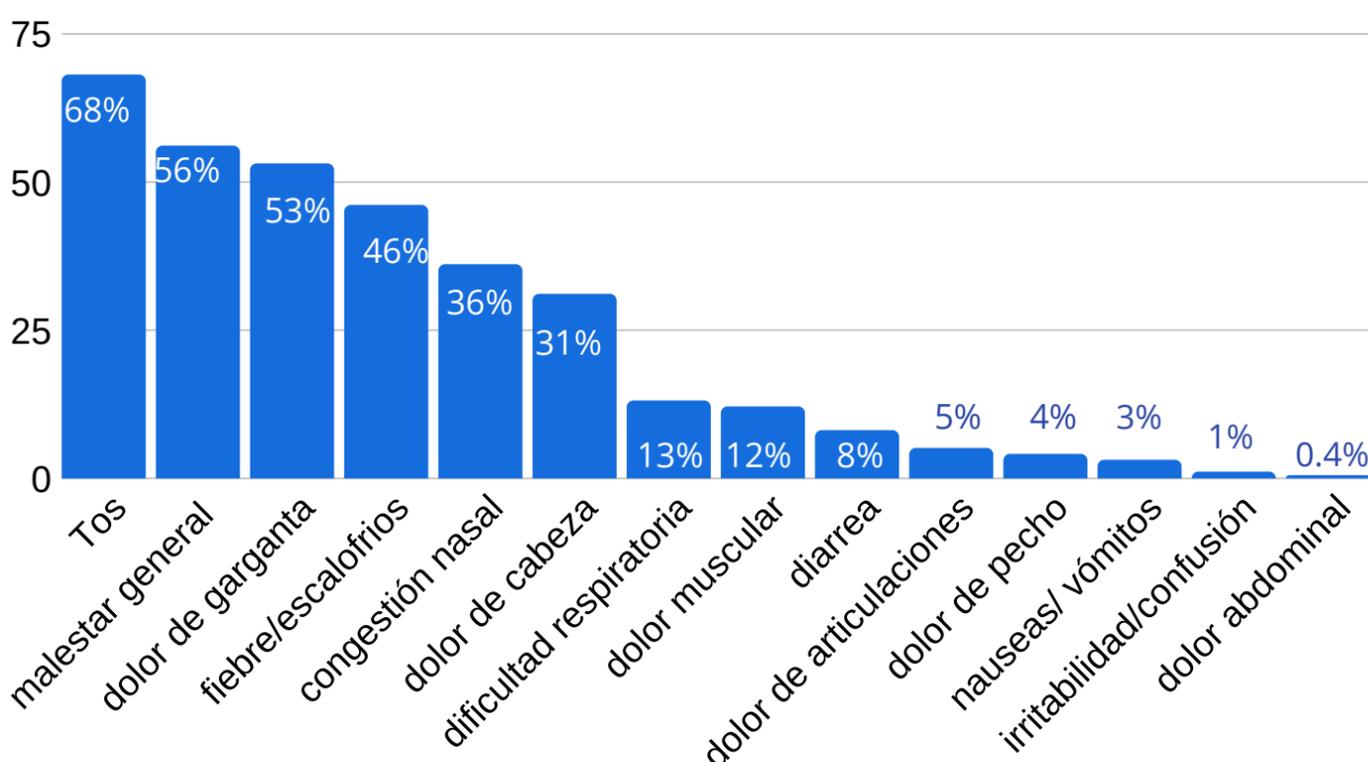
- ✓ Es recomendable la vacunación antigripal en los pacientes con EPOC, todos los años. También se requiere la vacuna antineumococo. NO hay aun vacuna contra el coronavirus pero seguramente la habrá.





# Síntomas de COVID-19

-Los porcentajes en los que se manifiesta la enfermedad son:



**Si usted presenta pérdida o disminución del olfato o alteración en el sabor de los alimentos, sin otros síntomas como congestión nasal o rinorrea, debe consultar para descartar COVID-19.**

## Estudios Diagnósticos

✓ Al llegar a urgencias no esperes que tomen radiografías, en la actualidad no desempeñan un papel importante en el diagnóstico de infección por COVID 19, pero pueden ser útiles si el médico sospecha neumonía. En ese caso podrán hacer una radiografía de tórax.

✓ No está indicado hacer estudios de función pulmonar en esta época de pandemia. Pida a su médico aplazar las solicitudes previas que tengas de este tipo de exámenes.



## Tratamiento de la Enfermedad

- ✓ No existe ningún medicamento que demuestre con contundencia la muerte del virus.
- ✓ No hay antivirales útiles.
- ✓ No hay vacuna disponible.
- ✓ No existe suficiente información para sugerir iniciar o suspender los medicamentos tipo Enalapril o Losartán.
- ✓ En este momento se puede usar como tratamiento Hidroxicloroquina dado que existe alguna información de su utilidad. NO los compre o tome por su cuenta pueden generar, efectos adversos graves.



# Deficiencia Alfa 1- Antitripsina

✓ Las personas con Déficit de Alfa-1 Antitripsina y enfermedad respiratoria están entre los grupos considerados de riesgo para desarrollar complicaciones si resultan infectados por el COVID-19. Pacientes en terapia de reposición pueden tener suspensión temporal del tratamiento adoptando esta decisión en beneficio de los pacientes, por considerar que el riesgo de contagio, es superior al riesgo de permanecer unas semanas sin tratamiento. Los pacientes no deben preocuparse por permanecer unas semanas sin tratamiento.

Quédate en casa.

## Otras acciones importantes

No abandone el domicilio si no es absolutamente necesario.

Manténgase hidratado y consuma alimentos sanos. Controle su peso. Ni el sobrepeso, ni el bajo peso son buenos para los pacientes con EPOC.

Las nebulizaciones deben evitarse y preferirse medicamentos en inhalador y polvo seco.

El uso de ventilación no invasiva (BiPAP-CPAP) favorece la transmisión del virus, ante lo cual debe usarse en habitación individual ante síntomas respiratorios para evitar el contagio de sus familiares

No olvide sus enfermedades no respiratorias, será muy importante mantener todo bajo control.

Manténgase activo a pesar de estar en casa: si tiene bicicleta estática o cualquier otro equipo similar, úselo al menos 30 minutos cada día. Haga un circuito para caminar dentro de su casa retirando elementos con los que pueda tropezar y úselo para caminar al mejor ritmo posible por al menos 30 minutos al día. Puede fraccionar el tiempo de marcha al día en varios momentos. Puede subir y bajar escaleras si las tiene en casa y si lo tolera. Realice ejercicio de sus brazos con pesas de gimnasio o hechas en casa con botellas o bolsas.